

Inhoud van de cursus dag:

Adequate kennis over bovenstaande materie heeft een grote positieve bijdragen op de kwaliteit van de intake, het herkennen van risicofactoren op het gebied van lifestyle en zal het advies naar de patiënt nog specifiek maken.

Opbouw van de dag:

09:00 inloop en koffie/thee

09:30 start introductie van het fenomeen physis in relatie tot de mondflora

10:00 Het functioneren van het immuunsysteem en de relatie met de ring van Waldeyer. Deze kennis wordt gekoppeld aan praktische thema's als:

- Hoe je een verzwakt immuunsysteem herkent bij je klanten
- Wanneer geef je advies, wanneer tref je een rode vlag?
- Het geven van de juiste adviezen als perfecte aanvulling op je consult

11:30 Een introductie met het fenomeen slaap:

- Waarom je vanaf nu altijd moet vragen naar slaapproblemen
- Je leert de juiste vragen te stellen aanvullend op je intake
- Hoe ook een mondhygiëniste eenvoudig een aantal slaapproblemen kan oplossen

12:30 Lunch, verzorgd door

13:15 Het zien van slaap, stress, het immuunsysteem en voeding als 1 geheel.

- Welke cruciale relaties en patronen kun je zien tussen bovenstaande domeinen.
- Waar passen deze domeinen in de mondhygiëniste praktijk?
- Praktische tips en trucs voor een optimaal resultaat
- De 'Growth-Index' en stress. Waarom DHEA productie stress een toegevoegde waarde maakt.

15:30: Kun je aandoeningen als Diabetes Type II en Reumatoïde Artritis stabiliseren voor een betere kwaliteit van het tandvlees?

- De impact van slaap op Diabetes en RA.
- De impact van stress op Diabetes en RA
- De impact van het immuunsysteem op Diabetes en RA
- De impact van voeding op Diabetes en RA.
- Een combinatie van tips die in de praktijk leidt tot stabilisatie van Diabetes Type II en Reumatoïde Artritis.

17:00: Afsluiting/ half uur geplande uitloop voor vragen

Deze dag zal worden gegeven door Timo Hans de oprichter van Physis Academy. Zijn passie voor het delen van kennis is aanstekelijk wat garant staat voor een energieke dag vol met unieke inzichten. Zijn cursusaanbod is normaal gesproken alleen toegankelijk voor fysiotherapeuten, diëtisten en personal trainers. Samen met Mondhygiëniste Ilse Hilgenkamp is deze dag speciaal ontwikkeld voor Mondhygiënisten die binnen hun beroep naar verbreding zoeken.